



2024年 JBBF主催選手権大会

本連盟 2024年度公認クラブ登録・個人登録選手対象

※1 高校生選手権のみオープン登録選手も出場可

第35回
ジャパン
オープン
選手権

福井
8/11(日)

第19回
全国
高校生
男子
ボディビル
選手権
・
高校生
メンズ
フィジーク
チャンピオン
シップス
2024

※1
東京
8/25(日)

2024年
度
アンチ
ドーピング
講習会を
受講した
選手
並びに
過去
3年
以内に
受講済
選手

SPORTEC
CUP
2024

東京
7/18(木)

第36回
日本
ジュニア
男子
ボディビル
選手権
・
オール
ジャパン
ジュニア
フィットネス
チャンピオン
シップス
2024

東京
8/25(日)

第16回
日本
クラシック
男子
ボディビル
選手権
・
オール
ジャパン
ミス・メンズ
フィットネス
チャンピオン
シップス
2024

福井
8/11(日)

第28回
日本
クラス別
選手権

静岡
9/8(日)

第36回
日本
マスターズ
選手権

福岡
9/15(日)

第4回
日本
クラシック
フィジーク
選手権
・
オール
ジャパン
フィット
モデル&
ウェルネス
チャンピオン
シップス
2024

仙台
9/1(日)

オール
ジャパン
マスターズ
フィットネス
チャンピオン
シップス
2024
・
オール
ジャパン
フィットネス
チャンピオン
シップス
2024

岡山
9/28(土)
9/29(日)

JBBF
FITNESS
JAPAN
GRAND
Champion
Ships
2024

大阪
10/6(日)

第70回
日本男子
ボディビル
選手権
・
第42回
日本女子
フィジーク
選手権

大阪
10/6(日)

1年以上
日本に継続して
在住している者
尚国籍は問わない

日本に継続して在住し日本国籍を有する者

年齢別カテゴリーのある大会は、カレンダーイヤー（1月1日～12月31日時点まで）の年齢となります



各カテゴリー優勝者 国際大会出場クオリファイ対象 

*ウェルネス優勝者はアーノルド出場権のみ対象。航空チケットは対象になりません

SPORTEC CUP 2024

東京都 7月18日(木)

ビキニフィットネス

オーバーオール

ボディフィットネス

オーバーオール

メンズフィジーク

オーバーオール

マスキュラー
メンズフィジーク

オーバーオール

*ウェルネス

オーバーオール

2024年度 JBBF新カテゴリ

SPORTEC CUP 2024 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

- (1) 2023年世界選手権（各カテゴリー 1～12位）
- (2) 2023年ALL JAPANフィットネス（各クラス1～12位）
- (3) 2023年ALL JAPANジュニア・マスターズフィットネス（各クラス1～12位）
- (3) ジャパンオープン選手権 ボディフィットネス（1～12位入賞者）
- (4) スポルテックカップ2023入賞者（各カテゴリー1～6位）
- (5) 2023年・2024年（出場申込〆切までの）の各都道府県ブロック選手権大会各カテゴリー 3位以内
※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権の出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可
- (6) 2022年に上記の成績をおさめ地方連盟が推薦し本連盟が承認した選手（推薦書提出必須）

下記の競技（カテゴリー）はクオリファイの必要は問わない

マスキュラーフィジーク・ウェルネス

※大会総出場選手数80名

出場申込人数が多いカテゴリーの場合は申込み締切り後、選考委員会により写真選考(大会〆切3ヶ月以内のもの)で出場選手を決定し各選手に通知



2024年

第35回 ジャパンオープン選手権大会

福井県 8月11日(日)

日本クラシックボディビル選手権大会 オールジャパンフィットネス(ミス・メンズ) チャンピオンシップス 同日開催

男子ボディビル

オーバーオール

女子フィジーク

オーバーオール

ミックスドペア

オーバーオール

ボディフィットネス

オーバーオール

ジャパンオープン選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

1年以上日本に継続して在住している者、尚国籍は問わない

オープン登録の選手は出場不可

男子ボディビル・女子フィジーク

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本ボディビル選手権大会またはジャパンオープンボディビル選手権大会の優勝経験の無い者

※同日開催の日本クラシックボディビル・ミックスドペアボディビルとのダブル（男子のみトリプル）エントリー可

ミックスドペア

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手であること

※男子ボディビル・クラシックボディビルとのダブル（トリプル）エントリー可
/女子フィジークとのダブルエントリー可

ボディフィットネス

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手であること

但しオールジャパンボディフィットネス選手権大会の優勝経験の無い者
※女子フィジークとボディフィットネスとのダブルエントリー不可



国際大会派遣選考大会



2024年

第16回 日本クラシック男子ボディビル選手権大会

福井県 8月11日(日)

ジャパンオープン選手権大会 オールジャパンフィットネス(ミス・メンズ) チャンピオンシップス 同日開催

- 162cm 以下級身長 - 100 + 0kg 以下とする
- 165cm 以下級身長 - 100 + 1kg 以下とする
- 168cm 以下級身長 - 100 + 2kg 以下とする
- 171cm 以下級身長 - 100 + 3kg 以下とする
- 175cm 以下級身長 - 100 + 4kg 以下とする
- 180cm 以下級身長 - 100 + 5kg 以下とする
- 180cm 超級身長 - 100 + 5kg 以下とする

<オーバーオール決定戦あり>

※申込後のクラス変更は不可 クラス詳細については下記早見表参照のこと

身長と体重の早見表			
162cm以下級	165cm以下級	175cm以下級	180cm超級
153cm→53kg	163cm→64kg	172cm→76kg	181cm→86kg
154cm→54kg	164cm→65kg	173cm→77kg	182cm→87kg
155cm→55kg	165cm→66kg	174cm→78kg	183cm→88kg
156cm→56kg		175cm→79kg	184cm→89kg
157cm→57kg	168cm以下級		185cm→90kg
158cm→58kg	166cm→68kg	180cm以下級	186cm→91kg
159cm→59kg	167cm→69kg	176cm→81kg	187cm→92kg
160cm→60kg	168cm→70kg	177cm→82kg	188cm→93kg
161cm→61kg		178cm→83kg	189cm→94kg
162cm→62kg	171cm以下級	179cm→84kg	190cm→95kg
	169cm→72kg	180cm→85kg	191cm→96kg
	170cm→73kg		192cm→97kg
	171cm→74kg		

※身長的小数点以下は四捨五入

日本クラシック男子ボディビル選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

- 過去5年以内の日本ボディビル選手権で12位以内入賞者
- 過去5年以内の次の選手権大会で6位以内入賞者
 - 日本クラス別選手権大会の各クラス
 - ジャパンオープン選手権大会
 - 日本ジュニア選手権大会の各クラス
 - 日本マスターズ選手権大会の各クラス
 - 日本クラシックフィジーク選手権大会の各クラス
 - ブロック選手権及び社会人選手権並びに各ブロッククラス別選手権

※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して: 過去優勝者も同ブロック大会に出場可
- 過去5年以内の地方連盟選手権大会一般の部・地方連盟クラス別選手で3位以内の入賞者
- 過去3年以内の他カテゴリの地方選手権大会またブロック選手権大会3位以内の入賞者(オーバーオール・クラス別)は 出場可
- 過去5年以上経過している優秀な大会成績の場合は所属都道府県連盟が推薦し 本連盟が承認した選手(推薦書の提出が必要)



国際大会派遣選考大会



オールジャパン ミス・メンズフィットネス チャンピオンシップス 2024

福井県 8月11日(日)

ジャパンオープン・日本クラシック男子ボディビル選手権同日開催

メンズフィットネス

オーバーオール

ミスフィットネス

オーバーオール

オールジャパンミス・メンズフィットネス チャンピオンシップス 2024 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して
在住し日本国籍を有する者で本連盟が出場を認めた者

下記の競技はクオリファイの必要は問わない
ミスフィットネス・メンズフィットネス



ジュニアのみ国際大会派遣選考大会



2024年

第36回 日本ジュニア男子ボディビル選手権大会
第19回 全国高校生男子ボディビル選手権大会

オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス同日開催 東京都 8月25日(日)

高校生男子ボディビル

170cm以下級
170cm超級

<オーバーオール決定戦あり>

ジュニア男子ボディビル

70kg以下級
70kg超級

<オーバーオール決定戦あり>

日本ジュニア男子ボディビル選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し、日本国籍を有する者で次の条件を満たし本連盟が出場を認めた者

- (1) 2024年12月31日時点で 15歳以上23歳以下の男子
※2001年(平成13年)1月1日～2008年(平成20年)12月31日生まれの方
- (2) 地方連盟が推薦し、本連盟が承認した者

全国高校生男子ボディビル選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手、もしくは今大会オープン登録選手*で次の条件を満たし本連盟が出場を認めた者

- (1) 日本に所在する高等学校に在学中で 2024年12月31日時点で 16歳以上20歳以下の男子
※2004年(平成16年)1月1日～2008年(平成20年)12月31日生まれの方
- (2) ボディビル以外でも身体に自信のあるスポーツ選手の出場も可
- (3) 1年以上日本に継続して在住している者尚国籍は問いません

*高校生ボディビル選手権大会出場選手で日本ジュニアボディビル選手権大会も出場希望の場合は公認クラブ登録もしくは個人登録が必要



ジュニアのみ国際大会派遣選考大会



オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス 2024 高校生メンズフィジークチャンピオンシップス 2024

全国高校生・日本ジュニア選手権大会 同日開催

東京都 8月25日(日)

メンズフィジーク

172cm以下級
172cm超級

ビキニフィットネス

オーバーオール

ボディフィットネス

オーバーオール

<オーバーオール決定戦あり>

高校生 メンズフィジーク

172cm以下級
172cm超級

<オーバーオール決定戦あり>

オールジャパンジュニアフィットネス チャンピオンシップス 2024 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し、日本国籍を有する者で次の条件を満たし本連盟が出場を認めた者

全カテゴリにおいてクオリファイを獲得する必要はないが下記の出場条件をみたしている者

- (1) 2024年12月31日時点で 23歳以下
※平成13年(2001年)以降生まれの方

オールジャパンジュニアフィットネス選手のオールジャパン一般フィットネスへの出場資格

ジュニアビキニフィットネス・ジュニアメンズフィジーク出場選手で、下記の大会で順位入賞している場合はオールジャパンフィットネスチャンピオンシップス一般身長別クラスへの出場ができる

- (1) 2023年オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス一般身長別及び23歳以下1位～6位
- (2) 2023年7月17日～2024年8月11日迄の各都道府県オープン・選手権大会一般身長別クラス
 - ①各ブロック選手権大会 クラス別の大会各1位～6位・オーバーオールのみ大会1位～6位
※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可
 - ②各都道府県選手権大会 (小ブロック含) クラス別の大会各1位～3位・オーバーオールのみ大会1位～3位
 - ③各都道府県オープン大会 クラス別の大会各1位・オーバーオールのみ大会1位
- (3) 推薦出場枠 (下記の条件を満たし、所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手)
推薦書の提出が必要
過去2年間(2022・2023年)のオールジャパンジュニアフィットネス選手権大会1～6位選手

高校生メンズフィジークチャンピオンシップス 2024出場資格

全国高校生男子ボディビル選手権 出場資格に準ずる



国際大会派遣選考大会



2024年
第4回 日本クラシックフィジーク選手権大会

宮城県 9月1日(日)

一般

168cm 以下級(身長-100+4kg)
171cm 以下級(身長-100+6kg)
175cm 以下級(身長-100+8kg)
175cm 超級 (身長-100+11kg)

マスターズ

40才以上50歳未満級 (40~49才) 昭和50年(1975)~昭和59年(1984)生まれの方
50才以上級 (50才~) 昭和49年(1974)以前生まれの方 <オーバーオール決定戦あり>

オールジャパンフィットモデル&ウェルネスチャンピオンシップス
2024

宮城県 9月1日(日)

フィットモデル

一般

158cm 以下級・ 163cm 以下級・ 163cm 超級

マスターズ

40才以上50歳未満級 (40~49才) 昭和50年(1975)~昭和59年(1984)生まれの方
50才以上級 (50才~) 昭和49年(1974)以前生まれの方 <オーバーオール決定戦あり>

ウェルネス

オーバーオール

日本クラシックフィジーク選手権

オールジャパンフィットモデル& ウェルネスチャンピオンシップス2024 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して
在住し日本国籍を有する者で本連盟が出場を認めた者

下記の競技(カテゴリー及びクラス)はクオリファイの必要は問わない

- クラシックフィジーク (全クラス)
- フィットモデル (全クラス)
- ウェルネス

※年齢は2024年12月31日時点



国際大会派遣選考大会



日本クラス別選手権 出場資格

2024年

第28回 日本クラス別選手権大会

静岡県 9月8日(日)

男子ボディビル

- ①55 kg以下級
- ②60 kg以下級
- ③65 kg以下級
- ④70 kg以下級
- ⑤75 kg以下級
- ⑥80 kg以下級
- ⑦85 kg以下級
- ⑧90 kg以下級
- ⑨90 kg超級

女子フィジーク

- ①158cm 以下級
- ②163cm 以下級
- ③163cm 超級

※申込後のクラス変更は不可

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

(1) 過去5年以内の日本男子ボディビル・日本女子フィジーク選手権で12位以内入賞者

(2) 過去5年以内の次の選手権で6位以内入賞者

- ①日本クラス別男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会の各クラス
- ②ジャパンオープン選手権大会（男子ボディビル・女子フィジーク）
- ③日本クラシック男子ボディビル選手権大会の各クラス
- ④日本ジュニアボディビル選手権大会の各クラス
- ⑤日本マスターズ選手権大会（男子ボディビル・女子フィジーク）の各クラス
- ⑥日本クラシックフィジーク選手権大会の各クラス
- ⑦日本社会人女子チャレンジカップフィジーク選手権大会
- ⑧ブロック選手権大会・社会人選手権大会（男子ボディビル・女子フィジーク）

※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可

(3) 過去5年以内の次の選手権大会で3位以内入賞者

- ①地方選手権大会の一般の部（男子ボディビル・女子フィジーク）
- ②各地方連盟クラス別選手権大会（男子ボディビル・女子フィジーク）

※男子 55kg以下級 及び 90kg超級の出場選手で
出場資格に該当しない場合は、都道府県連盟推薦が必要



2024年

第36回 日本マスタース選手権大会

福岡県 9月15日(日)

日本マスタース選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本年度JBBFJBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で次のいずれかの条件を満たし本連盟が出場を認めた者

(1) 過去5年以内の日本マスタースまたはブロックマスタース選手権大会各クラス6位以内入賞者

※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可

(2) 過去5年以内の地方連盟マスタース選手権大会各クラス3位以内入賞者

(3) 過去5年以上経過している優秀な大会成績の場合は所属都道府県連盟が推薦し本連盟が承認した選手(推薦書の提出が必要です)

男子ボディビル

◆ 40才以上級〔40才～49才〕

昭和50年(1975)～昭和59年(1984)生まれの方

◆ 50才以上級〔50才～59才〕

昭和40年(1965)～昭和49年(1974)生まれの方

① 70kg以下級

② 70kg超級

◆ 60才以上級〔60才～64才〕

昭和35年(1960)～昭和39年(1964)生まれの方

◆ 65才以上級〔65才～69才〕

昭和30年(1955)～昭和34年(1959)生まれの方

◆ 70才以上級〔70才～74才〕

昭和25年(1950)～昭和29年(1954)生まれの方

◆ 75才以上級〔75才～79才〕

昭和20年(1945)～昭和24年(1949)生まれの方

◆ 80才以上級〔80才～84才〕

昭和15年(1940)～昭和19年(1944)生まれの方

◆ 85才以上級〔85才～〕

昭和14年(1939)以前生まれの方

女子フィジーク

◆ 40才以上級〔40才～49才〕

昭和50年(1975)～昭和59年(1984)生まれの方

◆ 50才以上級〔50才～59才〕

昭和40年(1965)～昭和49年(1974)生まれの方

◆ 60才以上級〔60才～〕

昭和39年(1964)以前生まれの方



2024年オールジャパンマスターズ フィットネスチャンピオンシップス

オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス翌日開催 岡山県 9月28日(土)

メンズフィジーク

◆ 40才以上50歳未満級〔40才～49才〕

昭和50年(1975)～昭和59年(1984)生まれの方

①172cm以下級 ②172cm超級

◆ 50才以上級〔50才～〕昭和49年(1974)以前生まれの方

①172cm以下級 ②172cm超級

ビキニフィットネス

◆ 35才以上40歳未満級〔35才～39才〕

昭和60年(1985)～昭和64年/平成元年(1989)生まれの方

①160cm以下級 ②160cm超級

◆ 40才以上45歳未満級〔40才～44才〕

昭和55年(1980)～昭和59年(1984)生まれの方

①160cm以下級 ②160cm超級

◆ 45歳以上〔45才～〕昭和54年(1979)以前生まれの方

①160cm以下級 ②160cm超級

◆ 50才以上級〔50才～〕昭和49年(1974)以前生まれの方

ボディフィットネス

◆ 35才以上45歳未満級〔35才～44才〕

昭和55年(1980)～昭和64年/平成元年(1989)生まれの方

①160cm以下級 ②160cm超級

◆ 45才以上55歳未満級〔45才～54才〕

昭和45年(1970)～昭和54年(1979)生まれの方

①160cm以下級 ②160cm超級

◆ 55歳以上〔55才～〕昭和44年(1969)以前生まれの方

オーバーオール

<各オーバーオール決定戦あり>

※年齢は2024年12月31日時点

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して
在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

マスターズメンズフィジーク&ビキニフィットネス

(1) 2023年オールジャパンマスターズフィットネスチャンピオンシップスにおいて 各クラス1位～6位

2024年オールジャパンマスターズのクオリファイ獲得済とする

(2) 2023年オールジャパンフィットネスチャンピオンシップスにおいて 各クラス1位～6位

2024年オールジャパンマスターズのクオリファイ獲得済とする

(3) メンズフィジーク(40歳以上・50歳以上)

ビキニフィットネスマスターズ(40歳以上・45歳以上・50歳以上)

クラスが開催されていないブロック大会で身長別クラスに出場した場合

出場したクラスの12位以内入賞出場可

※メンズフィジークマスターズ50歳以上クラスはクオリファイ獲得が必要(2022年より)

(4) 2023年8月27日～2024年9月14日までの各都道府県オープン大会、選手権大会

マスターズ年齢別 一般身長別において下記の順位入賞した場合はクオリファイ獲得となる

①各ブロック選手権大会 クラス別の大会各1位～6位・オーバーオールのみ大会1位～6位

※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可

②各都道府県選手権大会(小ブロック含)

クラス別の大会各1位～3位・オーバーオールのみ大会1位～3位

③各都道府県オープン大会 クラス別の大会各1位・オーバーオールのみ大会1位

※オープン大会出場に関して

1) 2024年オープン大会優勝経験者は同年での別大会同クラス・カテゴリーの出場不可

(クラスやカテゴリー変更の場合は可)

2) 日本連盟主催大会とブロック(オーバーオール・クラス別)選手権以上の過去2年以内の優勝者は

出場不可(2022年度・2023年度) 但し3名以下のエントリークラス優勝者はオープン大会への出場可

(5) 推薦出場枠(下記の条件を満たし所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手)

推薦書の提出が必要

①2021年の各オールジャパンマスターズフィットネスチャンピオンシップス

各クラス1～6位入賞選手

②過去2年以内(2022年・2023年)の各ブロック大会・各都道府県連盟主催フィットネス選手権大会

優勝選手

下記の競技(カテゴリー及びクラス)はクオリファイの必要は問わない

ボディフィットネス(全クラス)



オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟2024年度JBBF公認クラブ登録またはJBBF個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

2024年 オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス

岡山県 9月29日(日)

オールジャパンマスターズフィットネスチャンピオンシップス前日開催

メンズフィジーク

- ①168cm以下級
- ②172cm以下級
- ③176cm以下級
- ④180cm以下級
- ⑤180cm超級

ビキニフィットネス

- ①158cm以下級
- ②163cm以下級
- ③163cm超級

マスキュラー メンズフィジーク オーバーオール

ボディフィットネス

- ①158cm以下級
- ②163cm以下級
- ③163cm超級

- (1) 2023年オールジャパンフィットネスチャンピオンシップスにおいて各クラス(一般身長別・ジュニア・マスターズ)1位~6位
2024年オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス 自身の年齢別クラス及び一般身長別クラス共にクオリファイ獲得済となる
- (2) 2023年8月27日~2024年9月14日までの各都道府県オープン大会、選手権大会 一般身長別クラスにおいて下記の順位入賞した場合はクオリファイ獲得となる
 - ①各ブロック選手権大会 クラス別の大会各1位~6位・オーバーオールのみ大会1位~6位
※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して: 過去優勝者も同ブロック大会に出場可
 - ②各都道府県選手権大会(小ブロック含) クラス別の大会各1位~3位・オーバーオールのみ大会1位~3位
 - ③各都道府県オープン大会 クラス別の大会各1位・オーバーオールのみ大会1位
※オープン大会出場に関して
 - 1) 2024年オープン大会優勝者は同年での別大会同クラス・カテゴリの出場不可(クラスやカテゴリ変更の場合は可)
 - 2) 日本連盟主催大会とブロック(オーバーオール・クラス別)選手権以上の過去2年以内の優勝者は出場不可(2022年度・2023年度) 但し3名以下のエントリークラス優勝者はオープン大会への出場可
- (3) 推薦出場枠(下記の条件を満たし、所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手)
推薦書の提出が必要
 - ① 2022年の各オールジャパンジュニア・マスターズ・フィットネスチャンピオンシップス 各クラス1~6位入賞選手
 - ② 過去2年以内(2022年・2023年)の各ブロック大会 各都道府県連盟主催フィットネス選手権大会優勝選手

下記の競技(カテゴリ及びクラス)はクオリファイの必要は問わない

- マスキュラーメンズフィジーク
- ボディフィットネス(全クラス)



国際大会派遣選考大会



2024年 JBBF FITNESS JAPAN GRAND CHAMPIONSHIPS

大阪府 10月6日(日)

日本男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会 同日開催

ビキニフィットネス

オーバーオール

ボディフィットネス

オーバーオール

メンズフィジーク

オーバーオール

JBBF FITNESS JAPAN GRAND CHAMPIONSHIPS 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

ビキニフィットネス

- ① 2023年 グランドチャンピオンシップス1～6位
- ② 2023・2024年 オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ③ 2023・2024年 オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ④ 2023・2024年 オールジャパンマスタースフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ⑤ SPORTEC CUP 2023・2024 ビキニフィットネス 1位～3位
- ⑥ 2023・2024年 各ブロック選手権大会 (オーバーオール・クラス別) 優勝者

ボディフィットネス

- ① 2023年 グランドチャンピオンシップス1～6位
- ② 2023・2024年 オールジャパンボディフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ③ 2023・2024年 オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ④ 2023・2024年 オールジャパンマスタースフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ⑤ SPORTEC CUP 2023・2024 ボディフィットネス 1位～3位
- ⑥ 2023・2024年 ジャパンオープン ボディフィットネス 1位～3位
- ⑦ 2023・2024年 各ブロック選手権大会 (オーバーオール・クラス別) 優勝者

メンズフィジーク

- ① 2023年 グランドチャンピオンシップス1～6位
- ② 2023・2024年 オールジャパン・メンズフィジークチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ③ 2023・2024年 オールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ④ 2023・2024年 オールジャパンマスタースフィットネスチャンピオンシップス 各クラス 1位～3位
- ⑤ SPORTEC CUP 2023・2024 メンズフィジーク 1位～3位
- ⑥ 2023・2024年 各ブロック選手権大会 (オーバーオール・クラス別) 優勝者

※ 2023年度1～6位入賞者はピックアップ審査が免除される



国際大会派遣選考大会



2024年

第70回 日本男子ボディビル選手権大会

第42回 日本女子フィジーク選手権大会

大阪府 10月6日(日)

JBBF FITNESS JAPAN GRAND CHAMPIONSHIPS 同日開催

男子ボディビル

オーバーオール

女子フィジーク

オーバーオール

日本男子ボディビル選手権 日本女子フィジーク選手権 出場資格

2024年度アンチドーピング講習会を受講した選手並びに過去3年以内に受講済みの選手

本連盟 2024年度JBBF公認クラブ登録または個人登録選手で、日本に継続して在住し日本国籍を有する者で、次のいずれかの条件を満たし、本連盟が出場を認めた者

- (1) 2024年度の次の選手権大会で6位以内の入賞者
 - ① 日本クラス別選手権大会の各クラス
 - ② ジャパンオープン選手権大会
 - ③ ブロック選手権大会及び社会人選手権大会の一般の部
- (2) 2024年度（未実施の場合は前年度の実績）の次の選手権大会で3位以内入賞者
 - ① 日本ジュニア選手権大会及び日本マスターズ選手権大会の各クラス
 - ② 日本クラシック男子ボディビル選手権大会の各クラス
 - ③ 日本クラシックフィジーク選手権大会の各クラス
 - ④ ブロック選手権大会のクラス別選手権大会

※ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権出場に関して：過去優勝者も同ブロック大会に出場可

 - ⑤ 地方連盟選手権大会一般の部
- (3) 過去5年以内において次の成績をおさめたもので地方連盟が推薦し本連盟が承認した者
 - ① 日本ボディビル選手権大会で12位以内の入賞者
 - ② 日本クラス別選手権大会の各クラス優勝者
 - ③ ジャパンオープン選手権大会の優勝者
 - ④ 日本マスターズ選手権大会の各クラス優勝者
 - ⑤ 日本クラシック男子ボディビル選手権大会の各クラス優勝者
 - ⑥ 日本クラシックフィジーク選手権大会の各クラス優勝者
 - ⑦ 東日本選手権大会・西日本選手権大会・ブロック選手権大会・ブロックのクラス別選手権・社会人選手権大会・地方連盟選手権大会の一般の部の優勝者
- (4) 過去5年以上経過している優秀な大会成績の場合は
所属都道府県連盟が推薦し 本連盟が承認した選手（推薦書の提出が必要です）

※ 2023年度決勝進出者は第一次ピックアップ審査が免除される

＜2024 年度版＞

オープン大会優勝者の出場可能オープン大会について

例：2024 年 A オープン大会で 優勝した選手 の場合	A オープン 大会出場	A オープン 大会出場	A オープン 大会出場	*別オープン大会 出場	*別オープン大会 出場	*別オープン大会 出場
	優勝したカテゴリの 同クラス	優勝と異なる カテゴリ	優勝と異なる クラス	A 大会で優勝した カテゴリの同クラス	A 大会の優勝と 異なるカテゴリ	A 大会の優勝と 異なるクラス
2024 年	—	—	—	出場不可	出場可	出場可
2025 年	出場不可	出場可	出場可	出場可	出場可	出場可

*別大会とは：優勝したオープン大会以外の他都道府県主催オープン大会

備考：カテゴリとは：種目 / クラスとは：階級（年齢別や身長別）

JBBF 主催大会・ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権の大会優勝者

	2023 年優勝	2022 年優勝	2021 年優勝	2020 年優勝
2024 年オープン大会	出場不可	出場不可	出場可*	大会開催なし

*但し 2021 年に優勝したオープン大会カテゴリの同クラスは不可

JBBF 主催大会・ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権大会で 3 名以下のエントリークラスでの優勝者は出場可とする

2024年オールジャパンフィットネス選手権(一般)出場権

出場権獲得大会 出場枠種類	オールジャパン (ジュニア・一般・マスターズ)	ブロック・ブロッククラス別選手権	各都道府県選手権	オープン大会
2024年クオリファイ獲得選手	ジュニア(8/25)選手権 1~6位	1~6位	1~3位	1位
2023年クオリファイ獲得選手	1~6位	※参照	※参照	無し
2023年推薦枠可能選手	—	1位	1位	無し
2022年推薦枠可能選手	1~6位	1位	1位	無し

・推薦枠について：推薦出場枠（所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手）**推薦書の提出が必要**

※2023年オールジャパン大会後開催された8月25日以降のブロック(オーバーオール・クラス別)選手権 1~6位と各都道府県選手権 1~3位の選手は今年度のクオリファイ獲得対象選手に含まれる

2024年オールジャパンマスターズフィットネス選手権出場権

出場権獲得大会 出場枠種類	オールジャパンマスターズ	オールジャパン一般	ブロック・ブロッククラス別選手権	各都道府県選手権	オープン大会
2024年クオリファイ獲得選手	—	—	1~6位	1~3位	1位
2023年クオリファイ獲得選手	1~6位	1~6位	※参照	※参照	無し
2023年推薦枠可能選手	—	—	1位	1位	無し
2022年推薦枠可能選手	1~6位	1~6位	1位	1位	無し

・推薦枠について：推薦出場枠（所属各都道府県連盟より推薦を受けた選手）**推薦書の提出が必要**

・マスターズクラス{メンズフィジーク(40歳以上・50歳以上)・ピキニフィットネスマスターズ(40歳以上・45歳以上・50歳以上)}の無い大会での出場者について

2024年ブロック(オーバーオール・クラス別)選手権・各都道府県選手権で出場した一般クラスの12位以内はオールジャパンマスターズフィットネス出場可

※2023年オールジャパンマスターズ大会後開催された8月25日以降のブロック(オーバーオール・クラス別)選手権 1~6位と各都道府県選手権 1~3位の選手は今年度のクオリファイ獲得対象選手に含まれる

＜表 5＞ 過去優勝者の各大会出場に関して

過去成績	日本連盟主催大会 優勝	ブロック・ブロッククラス別選手権 優勝	各都道府県選手権 優勝	オープン大会 優勝
2024 年度出場大会				
JBBF 主催大会	JBBF 主催大会出場権一覧表 (オールジャパンについて表 3・4)	JBBF 主催大会出場権一覧表	JBBF 主催大会出場権一覧表	JBBF 主催大会出場権一覧表
ブロック・ブロッククラス別選手権	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし
各都道府県選手権	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし	出場条件の制限なし
オープン大会	表 2	表 2	出場条件の制限なし	表 1

他協力団体への上場に関しては、他団体主催者判断となる

他協力団体出場選手が当団体に出場する際は、出場大会に必要な各選手登録を行い出場権の条件をみたす者とする

他団体選手については、他団体を退会した次年度から当団体の選手登録が可能となるが、過去に当団体を退会したのち再登録出来るのは 1 回のみ